

ROWAN COUNTY PUBLIC HEALTH

COVID-19 VACCINE Q&A

Publicado: 2 de diciembre de 2020

Actualmente hay dos posibles vacunas COVID-19, que están siendo revisadas por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés). Una vez aprobados por la FDA, los hospitales recibirán las primeras dosis para su personal. Después de eso, estamos anticipando un envío inicial de la vacuna COVID-19 a la Salud Pública del Condado de Rowan en enero. Estos primeros envíos de vacunas se darán en cuatro fases y se priorizarán para las personas en grupos de alto riesgo. A medida que haya más vacunas disponibles, las fases se ampliarán hasta que cualquiera que quiera recibir la vacuna pueda obtenerla. A continuación, encontrará más información sobre el plan de distribución actual y otras áreas de interés y/o preocupación que usted pueda tener:

¿Cómo es el plan de distribución actual para nuestro condado y estado?

El plan de distribución actual se divide en cuatro fases, basadas en los individuos que tienen mayor riesgo de contraer COVID-19. Por favor, tenga en cuenta que la fase 1 se divide en subgrupos para asegurarse de que a los trabajadores de la salud esenciales y al personal a largo plazo se les ofrece la vacuna primero, debido al mayor riesgo de exposición diaria al virus.

Fase 1a:

- Trabajadores de la salud que corren un alto riesgo de exposición debido a sus tareas laborales.
- El personal de cuidados a largo plazo en entornos donde la mayoría de los residentes tienen múltiples condiciones de salud de alto riesgo

Fase 1b:

- Personal de vivienda asistida
- Personal de hogares de grupo
- Cuidadores en el hogar
- Los trabajadores esenciales que están expuestos a un alto riesgo y que tienen múltiples condiciones de salud de alto riesgo, es decir, trabajadores de plantas emparadoras de carne y trabajadores agrícolas migrantes
- Adultos con múltiples condiciones de salud de alto riesgo como:
 - Cáncer
 - Enfermedad renal crónica
 - EPOC
 - Inmunodeprimido por el trasplante o los trasplantes de órganos

- Obesidad
- Enfermedad cardíaca grave
- Enfermedad de células falciformes
- Diabetes de tipo 2
- Adultos en entornos de convivencia con múltiples condiciones de salud de alto riesgo, es decir, personas encarceladas y sin hogar

Fase 2:

- Los trabajadores de la salud que están moderadamente expuestos
- Los residentes en los lugares de convivencia, no en la fase 1...
- Trabajadores esenciales en la industria y con un alto riesgo de exposición
- Individuos de más de 65 años con ninguna o una enfermedad crónica
- Los profesores y el personal de las escuelas

Fase 3:

- Trabajadores de la salud con exposición moderada
- Trabajadores de la industria y con mayor riesgo de exposición, no incluidos en las fases 1 y 2
- K-12, estudiantes universitarios

Fase 4:

- Todos los demás trabajadores de la salud, no incluidos en las Fases 1-3
- La población restante

***Por favor, tenga en cuenta que estas fases podrían cambiar en cualquier momento y que los riesgos para la salud de los individuos serán autoinformados. No se necesitarán notas del médico para recibir la vacuna.**

¿Necesitaré más de una dosis de la vacuna COVID-19?

En este momento, las dos primeras posibles vacunas COVID-19 requerirán dos dosis. Se anticipa que las dos dosis estarán separadas por 21 días (con la vacuna Pfizer) o 28 días (con la vacuna Moderna). Los diferentes productos de la vacuna NO pueden ser intercambiables. La segunda dosis debe completarse con la misma marca de vacuna que la primera.

¿Se rastrearán las vacunas? ¿Por qué?

Muchas de las vacunas, incluidas las vacunas Pfizer y Moderna, requieren dos dosis con un número determinado de días de diferencia. Es importante saber cuándo una persona recibió la primera dosis de la vacuna y qué vacuna para asegurarse de que reciba la segunda dosis de la misma vacuna en el momento adecuado. Esta información será información de salud protegida.

Carolina del Norte utilizará un sistema de datos seguro para rastrear la vacuna llamado Sistema de Administración de Vacunas COVID-19 (CVMS por sus siglas en inglés)

¿Cómo sabemos que la vacuna COVID-19 es segura y efectiva?

La seguridad es la máxima prioridad de cualquier vacuna. Los primeros resultados de las primeras vacunas COVID-19 probadas en personas mostraron que funcionaba como estaba previsto, sin efectos secundarios graves. Las nuevas vacunas se someten a una rigurosa revisión de los datos de laboratorio y clínicos para garantizar la seguridad y la eficacia de estos productos. También puede ser necesario que estas vacunas se sometan a estudios adicionales para evaluar más a fondo la vacuna y, a menudo, para abordar preguntas específicas sobre la seguridad, la eficacia o los posibles efectos secundarios de la vacuna ([FDA](#)). El sistema de seguridad de las vacunas de los Estados Unidos garantiza que todas las vacunas sean lo más seguras posible. La seguridad es una prioridad máxima mientras los socios federales trabajan para que las vacunas COVID-19 estén disponibles ([CDC](#)).

Si ya he tenido COVID-19, ¿aún necesito vacunarme?

El CDC ha descubierto que una vez que tienes COVID-19, tienes una inmunidad natural durante 90 días. Sin embargo, se necesita investigación adicional para saber si un individuo tiene una inmunidad natural más allá de este plazo de 90 días o no.

¿Cuánto tiempo durará la inmunidad de la vacuna COVID-19?

La duración de la inmunidad de las vacunas COVID-19 se está evaluando actualmente. Los datos de los ensayos clínicos se utilizarán para determinar cuánto durará la inmunidad y si será necesario que las personas reciban una dosis de refuerzo de la vacuna cada año. Se proporcionará información adicional a medida que continúen los estudios de la vacuna.

¿La vacuna me dará COVID-19 o hará que me enferme?

Las vacunas contienen los mismos gérmenes que causan enfermedades. Se han matado o debilitado hasta el punto de que no pueden enfermarte. Una vacuna estimula tu sistema inmunológico para producir anticuerpos, exactamente como si estuvieras expuesto a la enfermedad. Después de vacunarte, gradualmente desarrollas una inmunidad a la enfermedad, sin tener que contraerla primero.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

Cualquier vacuna o medicamento puede causar efectos secundarios. En su mayor parte, son leves (por ejemplo, dolor en el brazo o fiebre baja) y desaparecen en unos pocos días. La seguridad es la prioridad principal de cualquier vacuna. Los primeros resultados de las primeras

vacunas COVID-19 probadas en personas mostraron que funcionaba como estaba previsto, sin efectos secundarios graves.

¿La vacuna COVID-19 me dará COVID-19?

No, la vacuna COVID-19 no le dará COVID-19. Las vacunas enseñan a nuestro sistema inmunológico a reconocer y combatir el virus que causa COVID-19. A veces este proceso puede causar síntomas, como dolor en el brazo o fiebre. Estos síntomas son normales y son signos de que el cuerpo está desarrollando la inmunidad. Obtenga más información sobre [cómo funcionan las vacunas COVID-19](#).

Por lo general, el cuerpo tarda unas semanas en desarrollar la inmunidad después de una vacuna. Esto significa que es posible que una persona se infecte con el virus que causa COVID-19 justo antes o después de la vacunación y que pueda enfermarse. En este caso, esto significaría que la vacuna no tuvo suficiente tiempo para proporcionar protección al cuerpo.

¿La vacuna COVID-19 hará que dé positivo en una prueba viral de COVID-19?

Las vacunas que se encuentran actualmente en ensayos clínicos en los Estados Unidos no harán que dé positivo en las pruebas virales, que se usan para ver si tiene una infección actual. Si su cuerpo desarrolla una respuesta inmunológica, que es el objetivo de la vacunación, existe la posibilidad de que dé positivo en algunas pruebas de anticuerpos. Las pruebas de anticuerpos indican que usted tuvo una infección previa y puede tener algún nivel de protección contra el virus. Actualmente, los expertos están trabajando para evaluar cómo la vacuna COVID-19 puede afectar los resultados de las pruebas de anticuerpos.

¿Habrá un costo por la vacuna?

No, las dos posibles vacunas serán completamente gratuitas y no se necesitará ningún tipo de seguro.

Si recibo la vacuna COVID-19, ¿tendré que usar una máscara o practicar las 3M's?

Sí. Mientras los expertos aprenden más acerca de la protección que las vacunas COVID-19 proporcionan en condiciones de la vida real, seguirá siendo importante que todos sigan utilizando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia, como el uso de máscaras, el lavado de manos a menudo y el distanciamiento social.

Los expertos deben entender más sobre la protección que proporcionan las vacunas COVID-19, antes de decidir cambiar las recomendaciones sobre el uso de las mascarillas. Otros factores, como el número de personas que se vacunan y la forma en que el virus se propaga en las comunidades, también afectarán esta decisión. Las 3M's (Mascarilla, Mantener, y Manos) son

las mejores herramientas que tenemos para continuar previniendo la propagación de COVID19 a medida que la vacuna se va extendiendo.

¿Qué porcentaje de la población necesita ser vacunado para tener inmunidad de manada a COVID- 19?

En este momento, los expertos no saben exactamente qué porcentaje de personas necesitan ser vacunadas para lograr la inmunidad de manada a COVID-19. Algunos creen que se necesitaría que el 60-70% de la población de EE.UU. se vacunara antes de que eso ocurra. Inmunidad de manada es un término usado para describir cuando suficientes personas tienen protección de una infección previa o se han vacunado para prevenir la propagación del virus o la bacteria en la comunidad. Como resultado de la inmunidad de manada, todos los miembros de la comunidad están protegidos, incluso si algunas personas no tienen ninguna protección. El porcentaje de personas que necesitan tener protección para lograr la inmunidad de manada varía según la enfermedad

¿Cómo puedo estar seguro de que no me voy a enfermar cuando salga a vacunarme, si la gripe y el COVID-19 se están propagando por toda mi comunidad?

Los proveedores de atención médica están tomando precauciones adicionales para proteger a los pacientes. Algunas de estas medidas incluyen cosas como el uso de máscaras, prácticas de saneamiento de manos y superficies y el distanciamiento físico. Es importante que tome medidas para protegerse a sí mismo y a los demás también.

Asegúrese de seguir tomando las [medidas preventivas diarias](#).

Mantener las vacunas al día no sólo le protege a usted, sino también a los que le rodean. Es la mejor defensa contra las enfermedades que se pueden prevenir con una vacuna.

¿Estoy obligado a ponerme la vacuna COVID-19?

No, no se requiere que se ponga la vacuna COVID-19 en este momento. Sin embargo, vacunarse contra la COVID-19 será una de las mejores maneras de protegerse a sí mismo y a todos los que le rodean. Si está protegido contra la vacuna COVID-19, no puede transmitir la enfermedad a otros. Cuantas más personas se vacunen contra COVID-19, mejor será para todos. Cuantas más personas se vacunen, menos enfermedades habrá en nuestras comunidades, lo que podría acercarnos a detener esta pandemia.